



JANEIRO/FEVEREIRO/MARÇO DE 2009

Editorial

Desafio, responsabilidade e crescimento

Assumi a presidência da Associação Brasileira de Coluna no dia 1 de janeiro de 2009, com a colaboração dos membros da nova diretoria, que são: Sergio Zylbersztejn (RS) como vice-Presidente, Osmar José Santos de Moraes (SP) como primeiro secretário, Eduardo Gil França Gomes (BA); segundo secretário, Maurício Pagy de Calais de Oliveira (BH), primeiro tesoureiro e Geraldo de Sá Carneiro (PE), segundo tesoureiro. Estes colegas acumulam grande experiência no associativismo médico e atuam pela bandeira da nossa Sociedade dedicação e muito trabalho.

Sem dúvida, é um ato que demonstra a confiança e a expectativa que todos os colegas desta entidade depositam em mim e pretendo correspondê-los.

A diferença em relação aos colegas que me precederam na função de conduzir a SBC é que eu serei o primeiro neurocirurgião a presidir a entidade. Isto porque ela começou como Comitê da Sociedade Brasileira de Ortopedia (SBOT)— e pela área de atuação comum — os neurocirurgiões passaram a participar de suas ações, o que, na minha opinião, abriu novos campos para os

colegas de ambas as especialidades, com interesse no mesmo tema de estudo.

Ao iniciar a gestão 2009/2010, a primeira pergunta que me faço é – Como posso melhorá-la? O que é importante para o quadro social? Quais os benefícios que estão sendo usufruídos pelos seus membros?

Analisando o passado, observamos que muitos objetivos já foram alcançados e que a SBC cresceu, não só em número de sócios, mas também em importância política. Na última gestão, o Dr. Fernando Façanha conseguiu concluir o Estatuto e o Regimento Interno da Sociedade, transferiu a parte contábil para a sede em São Paulo, deu mais apoio às Comissões para que elas se tornassem mais participativas, além de incentivar a organização das Regionais, fatores fundamentais para o bom e regular funcionamento da Sociedade. Seguindo estes princípios, continuaremos dando força e poder às Comissões existentes e estimulando os colegas para possam trabalhar de maneira eficiente e objetiva, procurando ser mais ágil nos seus procedimentos e decisões.

Outro esclarecimento é sobre a área

de atuação nos tratamentos cirúrgicos das doenças da coluna vertebral, assunto este que não está claro na Associação Médica Brasileira, tampouco na Confederação Médica Brasileira. Para tanto, deveremos iniciar um amplo diálogo com a diretoria da SBOT e da SBN, e colaborar estreitamente com as duas entidades na busca de uma solução à questão.

Nós possuímos um futuro promissor, onde tudo dependerá de nossa capacidade de trabalho, focado em objetivos claros e do interesse dos cirurgiões da coluna.

O importante é a união, que não significa concordância, mas sim idéias a serem discutidas para o crescimento de nossa sociedade.

De uma forma geral, temos idéias, que almejamos colocar em prática até 2010, estimulando a manutenção e a entrada de novos sócios.

Portanto, encaro este desafio à frente da SBC com muita responsabilidade.

Mário Augusto Taricco

Presidente da Sociedade Brasileira de Coluna

Nesta Edição

Os preparativos finais para o Congresso da SBC

PÁGINA 3

Comissão de Capacitação Profissional lança Edital para o exame de admissão de novos membros da Sociedade

PÁGINAS 4 e 5

Nova seção: Confraria da Coluna
O mineiro Maurício Calais conta sobre o aprendizado que ele tirou de uma viagem a Moçambique

PÁGINAS 6

Opinião

Mais agilidade, com interação

“Para aprimorar, é necessário mudar. Para ser perfeito, é necessário mudar constantemente.”
Winston Churchill

As expectativas e desafios de 2009 sinalizam que vêm aí bons tempos para a SBC. Este ano, portanto, será um ano diferente para todos nós, porque estamos dando início aos trabalhos da nova Diretoria, empossada em 1º de janeiro.

Uma das primeiras iniciativas da gestão 2009/2010 diz respeito ao uso da tecnologia da informação visando facilitar a comunicação e as ações de nossa secretaria administrativa. Para tanto, será necessário que todos os nossos associados passem a usar um dos programas de comunicação da Internet, como o Skype.

Desse modo simples, a nossa secretária Ana Maria poderá visualizar e falar em tempo real com os nossos associados. Poderemos inovar com reuniões e atividades múltiplas on-line, ao longo do ano.

Hoje, somos perto de 600 associados, e para a comunicação social ampliamos a tiragem do Informativo SBC, enquanto que a Revista Coluna/Columna está cada vez mais forte no cenário das publicações científicas do país.

O resultado disso tudo é que estamos sendo mais lidos, mais citados e mais orgulhosos de nossa atividade. Para complementar, o site oficial da Sociedade está de cara nova, com um design mais atrativo e de fácil navegação.

Outro ponto de destaque é o nosso Fórum, que está ativo. Seus antigos visitantes retornaram com respostas que mostram experiência, modernidade e criatividade com as patologias da coluna vertebral.

A partir desta edição do boletim Informativo SBC, criamos um espaço para os colegas relatarem suas experiências ao realizarem suas atividades de aperfeiçoamento, seja no Brasil ou no exterior.

Para encerrar, deixo para os colegas uma proposição utilizada pelos japoneses no trabalho e em suas vidas pessoais: Processo Kaizen. Convido a todos para que desafiem o estado atual mantendo os seguintes preceitos:

- Uma atitude positiva
- Implantando a melhor ideia, não a perfeita,
- Participando com o seu voto, o cargo não interessa; sem desculpas, somente soluções
- Boas ideias não significam custos altos
- Muitas cabeças = muitas boas ideias.

Boa Leitura.

Sérgio Zylbersztein

Editor do Informativo da SBC

Atualidade

Regulamentação da profissão médica

A Mesa Diretoria da Câmara dos Deputados deferiu o requerimento 3747/08, de autoria do deputado Lobbe Neto (PSDB-SP), que solicita a inclusão da Comissão de Educação e Cultura na relação de comissões determinadas a deliberar sobre o PL 7703/2006. Este projeto define a área de atuação, as atividades e os cargos privativos dos médicos, resguardadas as competências próprias das diversas profissões ligadas à saúde. Conforme a justificativa do documento,

“essas mudanças nas atribuições de cada área e as limitações profissionais que estão sendo estabelecidas pelo projeto poderão causar forte impacto no número de matrículas nas instituições de ensino superior que oferecem esses cursos.

A assessoria parlamentar da AMB/CFM considera que a decisão é um equívoco, pois a proposta não interfere no ensino superior das profissões de saúde e muito menos interferirá no número de vagas destes cursos de aprovada.

Fórum

Lombalgia com dor resistente ao tratamento

Proponha um tratamento ortopédico dentro do atual estágio desse caso clínico.

Paciente feminina, 82 anos apresenta queixa principal de Lombalgia.

Ela refere dor lombar há três semanas após uma leve queda ao solo. Descreve que a dor não alivia com analgésicos.

Dor lombar a palpação, sem déficit neurológico em membros inferiores.

Exames complementares: Radiografia evidencia fratura por osteoporose de L 1 (tipo acunhamento do planalto superior).

Terapêutica: tratamento conservador com colete ortopédico tipo TLSO

Seguimento: apesar do tratamento



a paciente conta que permanece com dor aos movimentos e tem utilizado analgésicos em grande quantidade.

Foi realizada uma tomografia computadorizada complementar com as seguintes imagens em cortes axial, coronal e sagital.

Participe enviando sua resposta para o nosso site www.coluna.com.br

Expediente

Órgão de Comunicação Social da Sociedade Brasileira de Coluna

Presidente: Dr. Mário Augusto Taricco

Vice-Presidente: Dr. Sérgio Zylbersztein

1º Secretário: Dr. Osmar José Santos de Moraes

2º Secretário: Dr. Eduardo Gil França Gomes

1º Tesoureiro: Dr. Maurício Pagy de Calais de Oliveira

2º Tesoureiro: Dr. Geraldo de Sá Carneiro Filho

Jornalista Responsável: Gilmara Gil (MTBRS 5439)

gilmara.gil@terra.com.br

Editor: Dr. Sérgio Zylbersztein

sergiozyl@terra.com.br

Arte final e Edição: Luciano Maciel

Impressão: Gráfica Nova Prova

OS ARTIGOS SÃO DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES

Sociedade Brasileira de Coluna – SBC

Alameda Lorena, 1304 - sala 1406

CEP: 01424-001 – São Paulo/SP

Telefax: (11) 3088.6615

coluna@coluna.com.br | www.coluna.com.br

Atendimento: Ana Maria

Comissão Organizadora anuncia novidades para o Congresso da SBC 2009



Estamos “de vento em popa”, afirma o presidente do XII Congresso Brasileiro da Coluna, Edson Pudles, ao anunciar que a Comissão Organizadora está trabalhando com entusiasmo e muita energia para que o evento seja inesquecível em todos os sentidos. “Queremos que venham a Foz de Iguazu e tragam a sua família”, diz o cirurgião paranaense.

Uma novidade do programa científico é o Pré-Congresso que será realizado em parceria com a Sociedade de Pesquisa da Escoliose (SPE) e terá 36h de duração.

Outras atrações de destaques da programação científica são os espaços que serão dedicados à discussão de problemas da infância, patologias do adulto e uma terceira atividade: os workshops — em número de quatro —, sendo que todos os inscritos poderão participar destas atividades especiais, pois elas estão

inseridas na programação no esquema de rodízio.

Segundo Pudles, o Congresso em si oferecerá um formato diferenciado das edições anteriores. “Daremos prioridade para os Temas Livres, que serão tratados como miniconferências, enquanto que as palestras serão proferidas por convidados estrangeiros.” Outras atrações do evento são o espaço para exibição dos pôsteres e as estações virtuais, para os pôsteres eletrônicos.

Conforme o cirurgião, o Congresso da SBC 2009, que acontecerá no período de 29 de abril a 2 de maio no resort Mabu Thermas, apresentará grandes novidades. “O que eu posso adiantar no momento é que o evento será diferente em 2009. Tenho certeza de que agradará aos participantes, que buscam a atualização científica e a oportunidade de conhecer as

belezas naturais de Foz do Iguazu.”

Localizada às margens das Cataratas do Iguazu, a cidade é um grande centro turístico com atrativo internacional. Abriga o Parque Nacional das Cataratas do Iguazu e que faz divisa com outro semelhante, do lado argentino. Além das cataratas, Foz é um movimentado centro de compras na fronteira com o Paraguai.

A Ciudad del Este, separada de Foz pelo Rio Paraná, é a terceira zona franca do mundo (sendo menor apenas que Miami e Hong Kong). São mais de 10 mil lojas de produtos importados dos principais polos produtores da Ásia, Europa e Estados Unidos. Também ao lado de Foz está Puerto Iguazú (Argentina), onde o visitante encontra uma variedade de produtos, com destaque para roupas, lãs, couros e pedras semipreciosas com preços convidativos. É que o governo argentino reduziu impostos para todos os tipos de produtos, com variação de 15% a 45%.

Local do evento

O Mabu é a maior fonte de águas termais do planeta por que está localizado sobre o Aquífero Guarani (a maior reserva de águas subterrâneas do mundo) que aflora cristalino e corrente nas fontes do resort renovando totalmente suas águas a cada quatro horas. A 36 graus centígrados o ano todo, o complexo terminal garante banhos relaxantes durante o dia e à noite, além de contar com uma área completa para de lazer e bem-estar.

Informações: www.sbc2009.com.br

Palestrantes Convidados

Já estão confirmados os seguintes palestrantes convidados do exterior:

Pré-Congresso

Behrooz A. Akbarnia (USA)
John Sarwark (USA)
Frank Schwab (USA)
Carlos Tello (AR)

Congresso

Katsuro Tomita (JP)
Mark Dekutosky (USA)
Thomas Faciszewski (USA)
Charles Branch (USA)
Ray Baker (USA)
Bjorn Rydevik (SE)
Carlos Villanueva (ES)



Edital de convocação e regulamento para exame de admissão de novos membros da SBC

A Comissão de Capacitação da SBC (CCP), coordenada pelo dr. Edson Pudles, divulgou as orientações do novo regulamento para o exame de admissão de membro da Sociedade 2009.

A ficha de inscrição e outras informações para o candidato a membro da SBC estão disponíveis no site da Sociedade (www.coluna.com.br).

A data do exame será em 26 de novembro/09, no Hotel JP – Ribeirão Preto (SP).

Crítérios para obtenção do Título de Membro da SBC:

1. Ser médico membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia ou da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia.

2. Ortopedistas: Ter estágio de pelo menos 12 (doze) meses em Serviços de Coluna Vertebral, do Brasil, credenciados pela SBC ou do exterior, que estejam de acordo com os critérios existentes no regulamento para admissão de novos sócios pela SBC.

3. Neurocirurgiões: Ter residência de 5 (cinco) anos em serviço credenciado pela SBN que estejam de acordo com o item 3.1 do Regulamento.

1. Da inscrição:

1. O candidato deverá enviar a ficha de inscrição, disponível no site da SBC, juntamente com um trabalho científico, currículo e depósito bancário com taxa de inscrição, endereçada à Comissão de Capacitação Profissional da SBC, para a sede da Sociedade Brasileira de Coluna, situada na Alameda Lorena, 1304 - Sala 1406 - CEP: 01424-001 / São Paulo - SP.

2. Deverá também ser encaminhada toda a documentação necessária para tornar completo o processo de inscrição no exame de ingresso na Sociedade Brasileira de Coluna. A documentação está relacionada no regulamento para novos membros divulgado na página da SBC na internet: www.coluna.com.br.

3. A data limite para recebimento das inscrições será, impreterivelmente,

até às 18 horas do dia 19 de junho de 2009. Será exigida toda a documentação para tornar completo o processo de inscrição no exame de ingresso na Sociedade Brasileira de Coluna

2. Requisitos para inscrição de todos os candidatos:

a) Documentação explicitada no regulamento para novos sócios da SBC.

b) Cópia do recibo de depósito bancário da taxa de inscrição ao exame, no valor de R\$ 100,00 (cem reais).

Observação: os candidatos com inscrição aceita para a prova, estarão automaticamente inscritos no curso Técnicas Modernas e Avançadas da Cirurgia da Coluna Vertebral sem qualquer ônus.

c) Trabalho Científico em Coluna Vertebral de acordo com os critérios a seguir:

1. Deverá obedecer às normas de publicações da revista Coluna, órgão oficial de divulgação da Sociedade Brasileira de Coluna. Trabalhos enviados que não estejam de acordo com as normas serão devolvidos e não serão analisados.

2. Ser artigo original, sem publicação prévia.

3. Apresentar documento com autorização expressa dos autores para a sua publicação na Revista COLUNA, se aprovada pelo conselho editorial da mesma.

4. cada trabalho científico, para fins de inscrição, será individual.

5. o tema do trabalho deverá ser sobre coluna vertebral (área de conhecimentos: clínico, cirúrgico e ciências básicas). Não serão aceitos relatos de caso nem revisão de literatura.

6. Deverão ser enviadas três cópias em CD e uma cópia impressa completa do trabalho.

d) Currículo com fotocópia comprobatória dos itens declarados.

3. Do Exame:

Prova Escrita:

Constará de 50 (cinquenta) questões de temas referentes à Coluna Vertebral. A prova será do tipo múltipla escolha, com 4 alternativas, sendo somente uma correta.

Observação: durante a prova, não poderá ser utilizado nenhum equipamento eletrônico, tais como celulares, palmtops, notebooks, pagers, mp3, etc. A detecção do porte de qualquer um desses equipamentos causará desclassificação imediata do candidato.

Prova Oral:

Constará de exame oral, com 60 minutos de duração, apresentando situações clínicas com seis minutos cada uma. A avaliação será realizada por dois examinadores, membros da SBC convidados pela CCP. Serão utilizadas imagens digitais de situações clínicas com o objetivo de avaliar o conhecimento prático e sua capacidade de resolução diante das situações apresentadas.

Trabalho Científico:

Avaliado por um examinador membro da CCP, segundo os critérios para publicação da Revista COLUNA (aspectos formais, redação, casuística, bibliografia, iconografia, significância das conclusões e metodologia).

Curriculum Vitae:

Avaliado por um examinador membro da CCP, segundo os seguintes critérios: pos-graduação *senso stricto*; participação em eventos científicos; produção científica; domínio de língua estrangeira; atividades de ensino.

Agenda das provas:

Data: 26 de novembro de 2009

Local: Hotel JP – Ribeirão Preto/SP

Hora: 14h (Escrita) 17h (Oral)

Peso dos Exames:

Prova Escrita	Peso 4
Prova Oral	Peso 4
Currículo	Peso 1
Trabalho Científico	Peso 1
Total	Peso 10

4. Da Aprovação

Será considerado aprovado o candidato que, na média aritmética, obedecendo aos valores de peso de cada item do exame, obtiver nota final igual ou superior a 06 (seis).

Os candidatos aprovados serão posteriormente comunicados do resultado do exame e deverão complementar todos os itens necessários para a efetivação da associação na SBC.

5. Conteúdo Programático:

- Abordagem anatômica e técnicas cirúrgicas da coluna vertebral.
- Biomecânica da coluna vertebral e Instrumentos de fixação da coluna vertebral.
- Anamnese e exame físico.
- Exames de imagem, da coluna vertebral e testes diagnósticos específicos.
- Reabilitação e Seguimento clínico cirúrgico.
- Doenças da coluna na criança.
- Junção cranio-vertebral: anormalidades congênicas e adquiridas - trauma.
- Deformidades da coluna vertebral.
- Espondilolise e espondilolistese.
- Doenças do disco intervertebral.
- Estenose da coluna vertebral.
- Traumatismos da coluna vertebral.
- Tumores da coluna vertebral.
- Infecções da coluna vertebral.
- Doenças reumáticas que afetam a coluna vertebral.
- Disrafismos da coluna vertebral.
- Doenças metabólicas que afetam a coluna vertebral.

6. Bibliografia Básica Sugerida:**Adult & Pediatric Spine, The**

Editor: Frymoyer, John W.; Wiesel, Sam W.; An, Howard S.; Boden, Scott D.; Laueran, William C.; Lenke, Lawrence G.; McLain, Robert F.
 Publisher: Lippincott Williams & Wilkins
 Edition: 3rd Edition - ISBN: 0-7817-3549-1

Rothman-Simeone The Spine Online, 5th Edition

Harry N. Herkowitz, MD, Steven R. Garfin, MD, Frank J. Eismont, MD, Gordon R. Bell, MD and Richard A. Balderston, MD

The Text Book of SPINAL SURGERY

Keith H. Bridwell, Ronald L. Dewald
 Lippincott – Raven 2ºed

Escoliose

Bradford D. S., Lonstein, J. E., Moe, J. H., Ogilvie, J. W., Winter, R. B. 2º ed.

Principles of Spinal Surgery.

Menezes, A.H., Sonntag, V McGrawHill, New York, 1996. Vol I e II.

O Exame Físico em Ortopedia.

Barros Filho TEP - São Paulo: Sarvier

Physical Examination of the Spine and Extremities.

Autores: Stanley, Md Hoppenfeld, Richard Hutton.
 Editora: Prentice Hall

Neuroanatomia Funcional

Machado, A. Livraria Atheneu, 2000. 2a. edição

Revistas

- Spine
- Eurospine
- Neurosurgery
- Coluna

A Comissão de Capacitação Profissional reserva-se no direito de resolução dos casos omissos.

Caranguejo com Matapa



Lavam-se as folhas de mandioca e deixam-se enxugar. Num pilão, põem-se os alhos, piriri...

Assim tive minha experiência com a culinária Moçambicana. Mas vamos desde o princípio.

Em junho de 2008, tive o prazer e a honra de ser convidado para levar a experiência de Cirurgião de Coluna até a Faculdade de Medicina de Maputo, capital de Moçambique. Após muitos preparativos e grande ansiedade, e tendo discutido os casos previamente com os colegas do Centro Mineiro de Cirurgia da Coluna, fui conversar com meu conselheiro de toda vida: meu pai, o Dr. João de Calais, um antigo anestesista do interior de Minas, hoje fazendo medicina social, após ter se aposentado. Quando o procurei, com receio de falar o que estava por acontecer, fui cheio de rodeios. E depois de conseguir me expressar, ele me disse: “Será que não há uma vaga para um velho anestesista? Se não tivesse meus compromissos aqui, iria com você”. Este foi o empurrão que faltava rumo à África!

Mas a ansiedade me dominava. Quando achei que o dia do embarque chegara, num domingo pela manhã, na companhia de Ana Cristina, Arthur e Victória, minha esposa e filhos, fomos ao aeroporto, mas eu estava um dia adiantado! Muitas risadas

e chacotas. Afinal, quem chega para fazer um check-in com tal antecedência?

O dia D chegou. Vinte e quatro horas de viagem. A chegada em Maputo foi num dia claro e ensolarado. Um aeroporto bem pequeno e confuso. Logo após sair da sala de desembarque, fui abordado por pedintes aos bandos. Depois desta “calorosa” recepção, fui encontrado por uma pessoa que me levaria até o hotel, e mais tarde até o Hospital Universitário.

“A antissepsia seria feita com água e sabão líquido comum com escovas que eram deixadas a céu aberto”

Deste primeiro contato com a cidade e a Universidade, aprendi que além da pobreza e da miséria ainda existe algo pior, que chamei de desgraça. O contraste da má distribuição de riqueza, a falta de educação formal e o absoluto descompromisso com a estética urbana foram os aspectos que mais me chamaram a atenção neste primeiro contato.

No Hospital, uma surpresa: um centro cirúrgico muito bem montado, mas claro que com inusitadas situações. Não havia

um suporte para posicionar o paciente, não havia fios de sutura além de sedas de diferentes espessuras, a antissepsia seria feita com água e sabão líquido comum com escovas que eram deixadas a céu aberto. Sem falar nas caixas de material, que tive que montar e esperar pelo melhor para as cirurgias. Estas foram feitas com o auxílio de um moçambicano, um russo, um cubano e um indiano. Situação reveladora de que a pequena Maputo é também uma cidade cosmopolita.

Dia 1: grave estenose de canal lombar em paciente feminina de 43 anos, já incapacitada de andar, internada há mais de dois meses. Levei para o hospital uma câmara de ar, comprada em borracharia comum, para que servisse de suporte. Os colegas se espantaram com o aparato.

Um deles me solicitou que deixasse o “suporte”, pois nunca havia visto nada igual.

Dia 2: Espondilolistese ístmica grau1 de Meyerding, em L3L4. Era uma sexta-feira e todos estavam preocupados com a duração da cirurgia, pois neste dia, por costume, ninguém que fazer mais nada depois do meio-dia. Tínhamos programado cirurgia em cadáveres para a parte da tarde, mas evoluiu para um simples workshop na sala do coordenador de cirurgias.

Na véspera de retornar ao Brasil, fui a uma feira de artesanato e também a uma loja de esportes onde procurei um uniforme da seleção local, pois tenho o hábito de colecionar camisas de diversos países. Solicitei uma “camisola” da seleção de Moçambique, mas fui informado de que não era disponível para vendas!

Por que Caranguejo com Matapa? É um prato típico, e como um curioso da culinária, tive que experimentar. Nada de delicioso, apenas interessante. O piriri é uma pimenta temperada, esta sim, muito gostosa.

Trouxe uma grande experiência de vida, que pode me proporcionar uma nova visão de meu ambiente de trabalho, valorizando as condições de atendimento, recursos propedêuticos e terapêuticos.

Acredito ter deixado a experiência de um cirurgião, diferente daqueles colegas de outros países que por lá passaram, simplesmente por ser brasileiro. Desejo voltar com mais tempo para aprender e ensinar.

Fonte: http://docesecompanhia.com/peixes/matapa_caranguejo.htm

Maurício Calais de Oliveira
Cirurgião de Coluna, diretor da SBC,
Presidente da Comissão Estatutária



O poder da palavra na alma da Medicina

Lançado na edição 2008 do Curso de Técnicas Modernas e Avanços da Cirurgia da Coluna Vertebral de Ribeirão Preto, o espaço dedicado à cultura médica foi um dos pontos altos da programação científica do evento.

Caminhando ao lado do pensamento científico, a apresentação do Prof. Antonio Ribas, do Hospital Miguel Couto (RJ), trouxe à luz a importância sobre o poder da palavra no contexto da literatura, especialmente a poesia como uma via de sensibilização para a prática médica moderna.

Com uma abordagem criativa, o cirurgião da coluna iniciou a sua palestra “A Coluna de Letras” fazendo um agradecimento ao coordenador do evento, Prof. Dr. Helton Defino, pela sensibilidade de criar um novo tema nas discussões update da cirurgia da coluna.

— Vamos fazer uma viagem. E durante esta viagem vou tentar responder a duas perguntas: A poesia terá para nós, cirurgiões da coluna, alguma serventia? Pode ajudar na compreensão da dor?

Na percepção de Ribas, há muitas forças terríveis e muitos demônios atormentam os cirurgiões e procuram afastá-los da alma

da Medicina; a falta de conversa com o paciente é uma delas.

— Hoje predomina a informação sobre a cultura. Informação é poder, mas cultura é poder em plenitude — explica Ribas.

De acordo com o cirurgião, a técnica tenta sufocar a emoção.

— A literatura, em especial, pode ajudar no resgate dos valores e da alma perdida da nossa profissão — disse o médico, que permitiu fazer uma licença-poética usando uma frase de Freud: “Seja qual for o caminho que eu escolher, um poeta já por ele passou antes de mim”.

A busca e a avassaladora expansão da tecnologia estão levando o médico ao portal de novos horizontes nos tratamentos das enfermidades da coluna, mas, também, a vários labirintos e assombrações, disse Ribas.

— A alta tecnologia às vezes nos leva a complicações muito difíceis de entender; mais ainda a resolver. A alta tecnologia, em vez de nos aproximar dos doentes, nos afasta. — E completou: — Pouco a pouco estamos perdendo a capacidade de ver, de examinar, de ouvir nossos pacientes e interpretar, principalmente suas palavras que não são ditas, as palavras do silêncio.

Sensibilização

Na opinião do prof. Ribas, infelizmente, a Medicina vai perdendo a sua condição humana. O paciente torna-se um número, um resultado de exame, uma doença, um diagnóstico possível. E, por que não, alerta o cirurgião, às vezes uma incômoda sombra de nítidos contornos. E assim vamos perdendo a emoção.

— Devemos lembrar que a emoção não atrapalha, acima de tudo a completa. Há que se resgatar a emoção — sentenciou o cirurgião.

Antonio Ribas ilustrou sua palestra com versos de Florbela Espanca, Fernando Pessoa, Mario Quintana, Affonso Romano de Sant’anna, Carlos Drummond de Andrade, Bertolt Brecht e do poeta italiano Vitorio Putti. Alguns poemas revelam a dor, o espanto e o ofício do poeta, como no verso de Vinicius de Moraes em que o petinha ensina: “É melhor ser alegre do que ser triste”, lembrando que para isso fomos feitos.

— Ao visitar as palavras visitamos suas imagens. Um livro de poemas é um livro de imagens, de novos horizontes, de lembranças. E seguramente estas viagens pelos poemas nos ajudam a melhorar quem somos e a tratar melhor nossos pacientes.

Ser é preciso!

Viver é preciso!

Navegar é preciso!

Ter sensibilidade é preciso!

Precisamos dos poetas para nos sentirmos melhor — afirmou Ribas.

Painel

Revista Coluna indexada também no LILACS

A IX Reunião do Comitê de Seleção de Periódicos LILACS Brasil realizada na BIREME/OPAS/OMS – Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde, em 5 dezembro de 2008 representa a última etapa do processo de seleção de periódicos para a base de dados LILACS iniciada em janeiro de 2008. Foram inscritos 18 periódicos, dos quais dois não foram aprovados na análise de normalização e 16 foram selecionados para análise de conteúdo pelo Comitê.

O resultado final da análise de conteúdo indicou 6 periódicos para seleção, incluindo a Revista Coluna da SBC, que passou a ser indexada na base LILACS Brasil. Cinco periódicos foram aprovados mediante à implantação das sugestões de normalização e recomendações do Comitê; 9 não foram aprovados.

Criada em 2002, a Revista Coluna é dedicada à publicação de trabalhos científicos sobre a coluna vertebral. Por ocasião do seu lançamento, o editor Helton Defino afirmou que “ se



realmente estivermos maduros ela será um sucesso, caso contrário será mais um desses periódicos que se arrastam para alcançar o número de artigos e completar o volume, sem qualquer compromisso com a qualidade.” E foi além: “é muito importante que todos os sócios entendam que a Revista será o espelho de nossa atuação científica atual”. Em agosto de 2008, a publicação obteve a indexação na base de dados Scopus.

Expediente da Revista

Editor Científico:

Helton L.A. Defino

Editor Executivo:

Sérgio Daher

Editores Associados:

Eduardo Barros Puertas

Ivan Ferrareto

Mauro dos Santos Volpi

Osmar Avanzi

Sérgio Zylbersztein

Tarcisio Eloy Pessoa de Barros Filho

Notas

Bolsas CCMI/2009 - O Dr. Zaffer Maito (SC) foi o classificado para Bolsa Fellowship CCMI/2009 no Serviço do Prof. Dr. Uwe Vieweg, na Alemanha. O período é de janeiro a julho. Para o segundo semestre, de julho a dezembro, o Dr. Pablo Mariotti Werlang (RS) foi o vencedor da classificação realizada pelo Comitê de Cirurgia Minimamente Invasiva da SBC. Para a Bolsa com duração de fevereiro a dezembro de 2009 no Serviço do Prof. Dr. Sang Ho Lee, do Wooridul Spine Hospital (WSH) em Seul, Coréia do Sul, o bolsista contemplado foi o Dr. Max Franco de Carvalho (ES).

Saúde reprovada - A edição de dezembro do Caderno de Informação da Saúde Suplementar (ANS) atualiza

as informações sobre beneficiários, operadoras e planos, registrando 40,8 milhões de beneficiários de planos de assistência médica. No diagnóstico da ANS correspondente a 2007, nada menos de 36% das operadoras de planos de saúde ambulatoriais, médicos e odontológicos tiraram nota zero. Apesar de uma melhora no setor, o resultado é desalentador. Entre as informações enviadas pelas próprias operadoras, estão as relacionadas a aspectos como atenção à saúde, qualidade econômico-financeira, estrutura e, claro, a satisfação dos usuários. Estas e outras informações mais detalhadas sobre o setor de planos privados de saúde podem também ser consultadas no site www.ans.gov.br, no link Informação em Saúde Suplementar.

Agenda Científica

Março

VI SIMINCO - Simpósio Internacional de Cirurgia Minimamente Invasiva da Coluna do Hospital Abreu Sodré - AACD

Data: 27 e 28 de Março

Local: Hospital Abreu Sodré -

AACD: cirurgia ao vivo

Bourbon Convention Ibirapuera - São Paulo

Coordenador: Dr. Pil Sun Choi

Informações:

Sra. Claudete: mkt-claudete@aacd.org.br

ou Dr. Pil: pilsunchoi@hotmail.com

Informações: www.aacd.org.br

Abril

9º Congresso de Cirurgia Espinhal

Data: 2 a 4 de Abril

Local: Maksoud Plaza - Al. Campinas, 150 São Paulo/SP

Presidente: Dr. Ricardo Vieira Botelho

Coordenador: José Marcus Rotta

Informações: (11) 3207 8241

www.cirurgiadacolunavertebral.com.br

XII Congresso da Sociedade Brasileira de Coluna

Data: 29/04 a 02/05

Local: Foz de Iguaçu/PR

Presidente: Edson Pudles

Informações: www.sbc2009.com.br

Julho

SINCOL IV - Simpósio Internacional de Coluna

Data: 30 de julho a 01 de agosto

Local: Windsor Barra Hotel & Congressos - Rio de Janeiro/RJ

Coordenadores: Carlos Henrique Ribeiro,

Eduardo Barreto, Flavio Assad e

Ricardo Ribeiro

Informações: www.eventosincol.com.br -

(21) 24911317

Internacional

NASS - Spine Across the Sea

Data: 27 a 30 de julho

Local: Maui - Hawaii/USA

Informações: info@spine.org - www.spine.org/Pages/Default.aspx (21) 2491.1317

Congresso da SILACO

Data: 7 a 10 de outubro

Local: Hotel Sheraton Miramar - Viña del Mar/Chile

Coordenador: Ignacio Dockendorff

Informações: www.silaco.net